



# Styrkeløftregion Øst

## Referat

**Styremøte nr. 2022-02**

**Tid** : 5. april kl 18.00

**Sted** : Idrettens Hus/Akershus idrettskrets, Strømmen

**Styrereferat nr. 2022-01 er godkjent via e-post.**

**Forfall: Karen Hesthammer, Fredrik Søberg og Kathrine Bjelland**

### **AVSLUTTEDE SAKER**

**10/21 Regionstinget 2022**

**13/21 Ny lovnorm for Styrkeløftregion Øst**

### **VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

### **VIDEREFØRTE SAKER**

#### **01/21 ØKONOMI**

- Orientering av status v/Vidar
- Fått inn 46 000,- i bingomidler og 7 500,- i VO midler.
- Betalt ut kr 3 600,- i støtte til arrangementsutstyr, rest til søknader kr 6 400,-
- Betalt ut kr 28 800,- i støtte til stevneutstyr, rest til søknader kr 6 200,-
- Kjøpt inn PC til Leif for oppdatering av rekorder.

**Ansvarlig** : Vidar Tangen.

**Status** : Videreføres.

## 02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2022, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-
- Dommeroppsett for 2022, Ansvar: Fredrik Søgård
- Dommerkurs 2022
- Stevner for regionen, Ansvar Runar Saxegaard

**Oppdatering: Dommeroppsett: nytt oppsett er lagt ut**

**Dommerkurs 2022, skal være i Lillestrøm i 13.-14 mai 2022. Ser på mulighet for at det kan være mulig for noen å delta på Teams.**

**Ansvarlig : Vegard**  
**Status : Videreføres**

## 07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.
- Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.
- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.
- Vidar går i gang med klubb utvikling.
- Karen ser litt mer på klubbbesøk.

**Oppdatering: Vegard skal på klubbbesøk til styret i Moss SIK 27. april.**

**Vidar skal i gang med klubb utvikling. Venter på Beøk hos Halden er utsatt til høsten. Skal ha startmøte hos Lenja AK 26. april.**

**Moss SIK ønsker besøk av klubbtrenerne.**

**Ansvarlig : Vegard**  
**Status : Videreføres**

## 14/21 Søknad om støtte til vedlikehold av hjertestarter Lenja

Sender forespørsel til NIF og NSF og sjekker deres synspunkter på dette.

**Oppdatering: Søknad avslås. Begunnelse: Har sjekket med NIF og NSF og ingen av disse gir slike tilskudd og vi ser derfor ikke at vi kan gi tilskuddet.**

**Ansvarlig: Vegard Røysum**

**Status:**

## **01/22 Påmelding til RM**

Utfordring å få påmeldt i begge kategorier.

Må ha to påmeldingslister der det er begge kategorier.

**Oppdatering: Runar tar kontakt med klubber det gjelder slik at det blir lagt ut to påmeldingslister**

Ansvarlig: Runar Saxegaard

Status:

## **NYE SAKER:**

### **02/22 Samarbeid mellom klubber**

Utfordring for små klubber å kunne arrangere stevner. Kan klubber samarbeide

Ansvarlig: Runar Saxegaard

Status: **Utsatt til neste møte**

### **03/22 Tildeling av dommerlys og kabler mm.**

Regionen sitter på en del utstyr som det ikke er hensiktsmessig at regionen har.

**Oppdatering: Fått inn to søknader. Søkere er Lenja AK og Moss SIK. Lenja har kablene og kan beholde disse, samt at de får rutere, adaptere og slitt for lys mot at Moss SIK får de gamle lysene til Lenja AK.**

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status:

### **04/22 Eventuelt**

**Henvendelse fra Brumunddal ang. trenerkurs i år. Det blir ikke avholdt trenerkurs i 2022.**

**Henvendelse fra Vektløfterforbundet: Prosjekt flerbrukshall på Rommen:**

**Her er det ønsket om å få inn vektløfting/styrkeløft. Prosjektet er i startgropa og det ønskes at man kan stille fra styret på et Teams-møte i april. Mulig oppstart av en styrkeløftklubb i Høybråten og Stovner IL. Vegard deltar på møtet.**

## **NESTE MØTE**

Dato for neste møte : Prøver å avholde dette i forbindelse med RM i august.

Rom bestilles av :

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.

